

Pressemitteilung

Woche der Wiederbelebung 2025: „Wiederbelebung ist Leben.“

13. bis 19. Oktober: Österreichweite Aktionen zur Ersthelfer.innenreanimation

Wien, 13.10.2025

Vom 13. bis 19. Oktober 2025 steht ganz Österreich im Zeichen der Wiederbelebung. Ziel der „Woche der Wiederbelebung“ ist es, möglichst viele Menschen mit den lebensrettenden Basismaßnahmen der Ersthelfer.innenreanimation vertraut zu machen. Der internationale World Restart a Heart Day am 16. Oktober bildet den Höhepunkt der Aktionswoche. Zahlreiche Initiativen in allen Bundesländern zeigen praxisnah, wie einfach es ist, im Notfall Leben zu retten.

Jährlich erleiden rund 6.500 Menschen in Österreich einen plötzlichen Herz-Kreislauf-Stillstand – doch nur etwa jede.r Zehnte überlebt. „Das wollen wir ändern. Wiederbelebung ist einfach – nur Nichtstun ist falsch. Herzstillstand. ► rufen ► drücken ► schocken“, erklärt Dr. Joachim Schlieber, Vorsitzender des Österreichischen Rates für Wiederbelebung (Austrian Resuscitation Council; ARC). „Wenn mehr Menschen sofort handeln, könnten wir in Österreich jedes Jahr bis zu 1.000 zusätzliche Leben retten.“

Aktionstage im Überblick:

Wels: Freitag, 10. Oktober

Gunskirchener Straße 7, max.center Wels

Veranstalter: Jugendrotkreuz Oberösterreich & Klinikum Wels-Grieskirchen

www.klinikum-wegr.at/de

Riegersburg: Sonntag, 12. Oktober

Riegersburg 21, Burgtaverne

Veranstalter: Bergrettung Graz-Land, Freiwillige Feuerwehr Riegersburg

www.dieriegersburg.at

Kontakt: graz@bergrettung-stmk.at

Wien: Donnerstag, 16. Oktober

Felbigergasse 11–15, Wiener Gemeindebau Blathof (Eingangstor)

Veranstalter: Verein PULS

www.puls.at

Kontakt: office@puls.at

Wien: Donnerstag, 16. Oktober

Haupteingang Universität Wien, Universitätsring 1, Wien

Veranstalter: Vienna Premedics

www.premedics.at

Kontakt: vienna@premedics.at



Wiederbelebung.AT

Krems an der Donau: Donnerstag, 16. Oktober

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, Krems

Veranstalter: emerKREMSy

<https://emerkremsy.at/>

Kontakt: kontakt@emerkremsy.at

Salzburg: Donnerstag, 16. Oktober

KIDS SAVES LIVES, Mittelschule St. Michael

Veranstalter: Österreichisches Jugendrotkreuz Salzburg

www.jugendrotkreuz.at/salzburg

Kontakt: andrea.neuhofer@salzburg.gv.at

Mürzzuschlag: Donnerstag 16. Oktober

Stadtgemeinde Mürzzuschlag

Veranstalter: AGN – Arbeitsgemeinschaft für Notfallmedizin gemeinsam mit Med Uni Graz &

Ärztammer Steiermark

www.drueckmich.at

Kontakt: info@agn.at

Linz: Samstag, 18. Oktober

In der Innenstadt

Veranstalter: SINUS Linz

www.sinus-linz.at,

Kontakt: office@sinus-linz.at

Graz: Samstag, 18. Oktober

Am Eisernen Tor und öffentliche Plätze

Veranstalter: AGN – Arbeitsgemeinschaft für Notfallmedizin gemeinsam mit Med Uni Graz &

Ärztammer Steiermark

www.drueckmich.at

Kontakt: info@agn.at

Klagenfurt: Samstag, 18. Oktober

City Arkaden, Heuplatz 5

Veranstalter: in.puls Kärnten

www.in-puls-kaernten.com

Kontakt: kontakt@in-puls-kaernten.at

Innsbruck: Samstag, 18. Oktober

Maria-Theresien-Straße

Veranstalter: igni

www.igni.at

Kontakt: office@igni.at

„Unser Ziel ist es, so viele Menschen wie möglich zu schulen. Kommen Sie vorbei und retten Sie Leben“, betont Dr. Schlieber abschließend. „Wiederbelebung ist kinderleicht – nur Nichtstun ist falsch.“

Hintergrund:

Die Woche der Wiederbelebung zeigt vom 13. bis 19. Oktober 2025 in ganz Österreich, wie entscheidend die ersten Minuten nach einem Herzstillstand sind. Alle Veranstaltungen sind kostenlos und offen für die Bevölkerung – Interessierte können jederzeit mittrainieren.

Mehr Informationen, eine interaktive Landkarte mit allen Aktionen sowie praktische Tipps finden Sie unter:

<https://wiederbelebung.at/der-osterreichische-rat-fur-wiederbelebung/woche-der-wiederbelebung/>

„Herzstillstand kann jede.n treffen – und die ersten Minuten sind entscheidend. Wiederbelebung ist einfach und jede.r kann sie lernen. Je mehr Menschen beherzt handeln, desto mehr Leben werden gerettet“, so Dr. Sebastian Schnaubelt, Stellvertretender Vorsitzender des ARC.

Pressekontakt:

Dr. med. univ. Simon Orlob

E-Mail: presse@wiederbelebung.at

Telefon: +43 677 63037229

Zum Austrian Resuscitation Council:

Der Österreichische Rat für Wiederbelebung (ARC) wurde 2002 gegründet und ist die führende Fachgesellschaft für alle Reanimationsfragen in Österreich. Als Dachorganisation für die ERC-Kurszentren setzt sich das ARC für die Förderung und Weiterentwicklung der Wiederbelebung ein. Der Verein unterstützt Projekte wie den internationalen „World Restart a Heart Day“, die Initiative „KIDS Save Lives“ und die „Salzburger Erklärung“. Darüber hinaus beteiligt sich das ARC an der Entwicklung der internationalen ERC-Reanimations-Leitlinien, engagiert sich auf internationalen Kongressen und organisiert jährliche Symposien sowie Instruktoren-Fortbildungstage.

Pressefotos:



Woche der Wiederbelebung 2024