Österreichischer Rat für Wiederbelebung

+43 1409 6200
office@wiederbelebung.at
p.a. Campus GmbH
Mölkerbastei 3
1010 Wien

Wien, 12. Oktober 2026

Woche der Wiederbelebung 2026

Motto: „Wiederbelebung ist Leben."

Rund alle 80 Minuten erleidet in Österreich ein Mensch einen plötzlichen Herzstillstand. Nur jede zehnte Person davon überlebt. Vom 12. bis 18. Oktober 2026 zeigt ganz Österreich, wie einfach es ist, das zu ändern.

Wien, 12. Oktober 2026 – Ein Herzstillstand kommt ohne Vorwarnung und meistens trifft er Menschen dort, wo sie sich sicher fühlen: zuhause, im privaten Umfeld. Rund 6.500 Mal pro Jahr ist das in Österreich der Fall. Doch nur etwa jede zehnte betroffene Person überlebt. Entscheidend sind die ersten Minuten, in denen Ersthelfer:innen zur Stelle sind. Genau hier setzt die Woche der Wiederbelebung an.

Von 12. bis 18. Oktober 2026 steht ganz Österreich im Zeichen der Ersthelfer:innenreanimation. Initiativen in allen Bundesländern zeigen auf öffentlichen Plätzen, in Schulen und in Einkaufszentren, wie Wiederbelebung funktioniert. Höhepunkt ist der internationale World Restart a Heart Day am 16. Oktober.

„Wiederbelebung ist einfach. Nur Nichtstun ist falsch. Herzstillstand. ►rufen ►drücken ►schocken", so bringt es Dr. Joachim Schlieber, Vorsitzender des Österreichischen Rates für Wiederbelebung (Austrian Resuscitation Council, ARC), auf den Punkt. „Mit jeder Minute ohne Wiederbelebung sinkt die Überlebenschance um rund zehn Prozent. Wenn mehr Menschen sofort handeln, könnten wir in Österreich jedes Jahr bis zu 1.000 zusätzliche Leben retten."

Dass die Botschaft ankommt, zeigt das Vorjahr: In der Woche der Wiederbelebung 2025 haben 5.730 Menschen in Österreich ein Wiederbelebungstraining absolviert. 2026 soll diese Zahl übertroffen werden.

„Der plötzliche Herzstillstand kann jede:n treffen und niemand muss Angst haben, etwas falsch zu machen. Falsch ist nur, nichts zu tun." sagt DDr. Sebastian Schnaubelt, Stellvertretender Vorsitzender des ARC. „Wer die Hände in die Mitte des Brustkorbs legt und fest drückt, handelt bereits richtig. Genau das kann man in wenigen Minuten lernen und genau dazu laden wir alle ein."

Aktionstage im Überblick:

KIDS SAVE LIVES
im Schuljahr, Salzburg, an 110 Schulstandorten im Bundesland Salzburg, Michael-Pacher-Straße 27, 5020 Salzburg, Jugendrotkreuz Salzburg, www.jugendrotkreuz.at/salzburg/kids-save-lives

ERSTE-HILFE-KURS
14./15.10.2026, Wien, 8:00–17:00 Uhr, Thimiggasse 57, 1180 Wien, Johanniter Österreich Ausbildung und Forschung gemeinnützige GmbH, www.johanniter.at

WIEDERBELEBUNG IST KINDERLEICHT
15.10.2026, Wien, Pillergasse 24, 1150 Wien, Verein PULS & Samariterbund (Medienveranstaltung), www.puls.at, www.samariterbund.net

WORLD RESTART A HEART DAY
16.10.2026, Schöckl (Grazer Hausberg), ca. 08:30–15:00 Uhr, Schöckl Seilbahn Bergstation, Schöcklstraße 23, 8061 St. Radegund bei Graz, Bergrettung Graz-Land

WORLD RESTART A HEART DAY
16.10.2026, Wien, 09:00–19:00 Uhr, vor der Universität Wien, Universitätsring 1, 1010 Wien, Vienna Premedics, www.premedics.at

WORLD RESTART A HEART DAY – rufen, drücken, schocken, jeder kann es!
16.10.2026, Spittal an der Drau, 10:00–16:00 Uhr, Gehsteigbereich vor Schloss Porcia, 9800 Spittal an der Drau, SHV Spittal an der Drau – ERC-Kurszentrum, www.shv-spittal.at

WORLD RESTART A HEART DAY SALZBURG
16.10.2026, Puch bei Hallein, 11:00–15:00 Uhr, Campus der FH Salzburg, Urstein Süd 1, 5412 Puch bei Hallein, Jugendrotkreuz Salzburg

EMERKREMSY POP-UP-REANIMATIONSTRAINING IM SHOPPING CENTER MARIANDL
16.10.2026, Krems an der Donau, 14:00–18:00 Uhr, 1. Stockwerk im Shopping Center MARIANDL, Wiener Straße 91, 3500 Krems an der Donau, emerKREMSy, www.emerkremsy.at

DU KANNST EIN LEBEN RETTEN
16.10.2026, Wien, Landespolizeidirektion Wien, 1010 Wien, LPD Wien & Verein PULS, www.puls.at

GRUNDKURS ALPINMEDIZIN
16.–18.10.2026, Mitterbach/Erlaufsee, Schutzhaus Vorderötscher, 3224 Mitterbach am Erlaufsee, Österreichischer Bergrettungsdienst Landesorganisation NÖ/W

HERZSICHER INNSBRUCK
17.10.2026, Innsbruck, 11:00–17:00 Uhr, Hauptevent am Marktplatz sowie Maria-Theresien-Straße, Boznerplatz und Sillpark, Innrain 4, 6020 Innsbruck, IGNI & Stadt Innsbruck, www.igni.at/herzsicher

TAG DER WIEDERBELEBUNG
17.10.2026, Linz, ganztägig, an mehreren Standorten in Linz, 4020 Linz, SINUS Linz, www.sinus-linz.at

TAG DER WIEDERBELEBUNG
17.10.2026, Graz, ganztägig, an öffentlichen Orten in Graz, 8010 Graz, DRÜCK MICH!, www.drueckmich.at

Pressekontakt:
Office Österreichischer Rat für Wiederbelebung
E-Mail: office@wiederbelebung.at
Telefon: +43 14096200

Über den Austrian Resuscitation Council:

Der Österreichische Rat für Wiederbelebung (ARC) wurde 2002 gegründet und ist die führende Fachgesellschaft für alle Reanimationsfragen in Österreich. Als Dachorganisation für die ERC-Kurszentren setzt sich das ARC für die Förderung und Weiterentwicklung der Wiederbelebung ein. Der Verein unterstützt Projekte wie den internationalen World Restart a Heart Day, die Initiative KIDS Save Lives und die Salzburger Erklärung. Darüber hinaus beteiligt sich das ARC an der Entwicklung der internationalen ERC-Reanimationsleitlinien, engagiert sich auf internationalen Kongressen und organisiert jährliche Symposien sowie Instruktoren-Fortbildungstage.