Lebensrettende Basismaßnahmen

Wiederbelebung.AT
ÖSTERREICHISCHER RAT FÜR WIEDERBELEBUNG

GUIDELINES 2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©



Keine Reaktion?



rufen: Hilfe - Notruf 144



Atemweg öffnen.
Keine oder keine normale Atmung?



drücken: Wiederbelebung beginnen.



schocken: Defi anlegen
und den Anweisungen folgen.

Wiederbelebung fortsetzen
bis Hilfe kommt.

unverzüglich Hilfe rufen

im privaten Umfeld

- Notruf wählen
- Freisprechen aktivieren
- *Du bist dir unsicher?*
  Die Person am Notruf wird dich anleiten

im Krankenhaus

- Reanimationssituation erkennen
- Defibrillator anfordern
- Reanimationsteam alarmieren ☎ _____

Wiederbelebung beginnen

Erwachsene

Nicht geübt in Wiederbelebung:

- drücken - nur Thoraxkompressionen

Geübt in Wiederbelebung:

- 30 Thoraxkompressionen
  2 Beatmungen

Kinder

Nicht geübt in Wiederbelebung von Kindern:

- 5 Beatmungen zu Beginn
- 30 Thoraxkompressionen
  2 Beatmungen

Geübt in Wiederbelebung von Kindern:

- 5 Beatmungen zu Beginn
- 15 Thoraxkompressionen
  2 Beatmungen